



Omgaan met Borderline – Online training

Een cursus voor familieleden en naasten

Met de cursus versterkt u uw vermogen om zelf richting te geven aan uw leven, ook al zijn de omstandigheden moeilijk. Er wordt uitleg gegeven over de stoornissen er is ruimte voor uitwisseling en herkenning. U leert weer aandacht en tijd voor uzelf in te bouwen en de relatie met uw naasten te verbeteren.

Voor de training maken we gebruik van Google Meet. U krijgt per mail een code waarmee u deel kunt nemen aan de online bijeenkomst.

Start donderdag 3 september 2020

Tijd: 19.00 – 21.00, 8 wekelijkse bijeenkomsten

Data: 3, 10, 17, 24 september. 1, 8 en 15 oktober en een terugkombijeenkomst op 5 november

Kosten: gratis voor inwoners van Zuid-Kennemerland

Aanmelden: T 088 788 5015

E preventie@prezens.nl of e.metselaar@prezens.nl
www.ggzingeest.nl

