

Cursus

Omgaan met Borderline, voor familie en naasten

Cursus voor familieleden en naasten van iemand met borderline persoonlijkheidsstoornis. Met de cursus versterkt u uw vermogen om zelf richting te geven aan uw leven, ook al zijn de omstandigheden moeilijk. Er wordt uitleg gegeven over de stoornis en er is ruimte voor uitwisseling en herkenning. U leert weer aandacht en tijd voor uzelf in bouwen en de relatie met uw naasten te verbeteren.

**Start: donderdag 20 februari
2020**

Aantal: 8 wekelijkse bijeenkomsten
tijd: 18.00- 20.00 uur
locatie: Zuiderpoort, Amerikaweg 2
kosten: gratis voor inwoners van Zuid-Kennemerland

T (088) 7885055
E e.metselaar@prezens.nl
E preventie@prezens.nl
www.prezens.nl

